

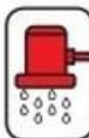
Apoie a
câmera
do celular
e acesse
o EXTRAUMA DUPLA
DE OURO

» Na expectativa pelo início da Olimpíada de Tóquio, Bárbara Coelho e Carol Barcellos compartilham com o EXTRA histórias de luta e superação na vida pessoal.

canal

ACORDA,
MENINA!Duas receitas
para deixar
o domingo
muito mais
gostoso

ORGANIZE A SUA VIDA FINANCEIRA

GUIA PARA ECONOMIZAR
NAS DESPESAS DO MÊSConsumidor
pode mudar
de tarifa de luz,
ter desconto e
adotar novos
hábitosMedidas
simples
evitam
desperdício
de água
em casaAplicativo
gratuito
ajuda a
encontrar
internet com
preço menorUsuário de
internet deve
analisar perfil
e aproveitar
as ofertas de
operadorasAprenda
como fazer
o gás de
cozinha
durar mais.

PÁGINAS 18 E 19

RETRATOS DA VIDA

O 'zagueiro' que
Gabigol não driblou

ALEXANDRE FROTA/TOFFI/ALCANTARA



» Alexandre Frota, que se transformou em um xerife contra eventos clandestinos na pandemia, conta como foi flagrar Gabigol em um cassino. PÁGINA 22

Muita calma nessa hora



» Aos poucos, os cariocas vêm retomando algumas atividades de lazer, como curtir o Samba do Trabalhador, mas medidas de segurança contra Covid devem ser mantidas. PÁGINA 6

JOGO EXTRA

Fla de Renato
encara o Bahia
com muito axé!

» Técnico rubro-negro enfrenta seu primeiro desafio no Brasileiro, em jogo que acontece hoje em Salvador.

PÊNALTÍ
No Maracanã,
o Flu perde
para o Grêmio

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

Dupla
dinâmica
da Alerj
se separa.
PÁGINA 8

BERENICE SEARA

É preciso
ser luz na
escuridão
de hoje.
PÁGINA 16

ALINE BARROS

O poder
da fé nas
batalhas
da vida.
PÁGINA 11

PADRE MARCELO ROSSI

PM não tem câmeras para filmar as ações

Um ano após receber verba, estado não comprou o equipamento para uso na farda. PÁGINA 10